

えがぁ



特集
介護用品

～だれもが笑顔で暮らせる街づくりをめざして～

公社は高齢者等に保健福祉サービスを総合的に提供するため宝塚市が設立した財団法人です



特集 介護用品

お家でも使える介護用品を集めてみました！
手作りできるものもあります。

ラップの芯の車椅子ブレーキ

車椅子には左右にブレーキがついています。腕が伸ばしにくかったり、片手に麻痺があるとブレーキに手が届かず操作しにくい事があります。ラップの芯を入れる事によってブレーキが長く伸び、小さい力で楽に操作出来ます。



お風呂滑り止めマット

(入浴マット)

お風呂の床や浴槽で滑ってヒヤッとした事はないですか？
石鹸やシャンプーの泡などでどうしても滑りやすくなります。
入浴マットは足元やお尻の滑りを防いだり、転倒防止に浴槽の底や洗い場の床に敷いて利用します。
マットがない場合はタオルを濡らしたものを床に敷いても良いと思います。
試してみてください。



足台

長時間座っていると足がむくんだりだるくなったりする事があると思います。そんな時は足台を使って足を少し上にあげると、むくみがましになります。

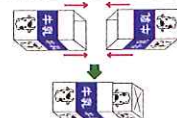


足台の作り方

①牛乳パックの口の部分を切り取ります。



②牛乳パックどうしを差し込むように合わせてひとつにします。



③必要な高さや幅に合わせて牛乳パックをガムテープでとめます。



④好きな布を巻いてボンドで貼り合わせれば足台の完成です。



オムツ&パット

紙オムツは大きく分けるとマジックテープで留めるタイプと普通のパンツのようにはいて使用するリハビリパンツがあり、利用される方の身体状況や使用状況に合わせて選べます。



口腔ケア用品

ご自分で歯磨きが難しい方は口腔内が不潔になりやすく、肺炎の危険性も高くなってしまう。そのような場合、ご自分では介護する方が口腔ケアしやすいような製品が市販されています。うがい除菌、保湿ケア出来る洗口液や、飲み込んでも大丈夫な歯磨きジェル、ミントが苦手な方でもご利用できるように、味も様々です。



シャワーチェア

(肘掛けはね上げ式)

入浴時、座位でもふらつきのある方には肘掛けが必要です。座った時に、身体を安定させるために使用します。しかし、肘掛けは浴槽への移動の時に邪魔になってしまします。浴槽への移動を楽に行いたい方には肘掛けはね上げ式を選ぶと良いでしょう。



お薬整理

カレンダー

1週間分の薬が整理出来るカレンダータイプです。1ポケットに1回分の薬が入ります。見出しは取り外せてアレンジ可能です。飲み忘れ防止に役立ちます。



自助具

人に食べさせてもらうことは不安や違和感がありますが、自助具を使用することで自分で食べられるようになります。少しの力で食べ物をつかむことが出来る箸や、手の甲に固定し食べ物が

を上手に口に運べる自助具があります。配膳した器を動かないようにして、食べやすくする滑り止め

マットもあります。



にぎにぎ

麻痺のある方の中には、手を握った状態になってしまい開ける事が難しい方がおられます。握ったままの状態が続くと汗をかくてスキントラブルがおこったり、握った状態で完全に固まってしまうこともあります。

そのような事を予防するために使うものです。市販のタイプもありますが、おうちにあるハンドタオルとヘアゴムで簡単に作ることが出来ます。ハンドタオルを写真のように折り、ヘアゴムを通して。それを握ってもらい、タオルの端を手の甲側で結びます。単にタオルを握っていたくより、はずれにくく、ゴムを使用することで簡単に取り外しが出来ます。



車の手摺

高齢者の方にとって車の乗り降りは容易ではありません。つかまるところがなく乗り込みにくい。そんな時に手摺があれば、乗り降りがしやすくなります。

車の走行中も手摺を持てば身体バランスが保ちやすくなります。

手摺はカー用品店などで購入できます。



杖ホルダー

椅子に座った時、杖の置き場に困るものです。椅子に取付け、挟み込むだけで固定できます。杖が倒れたり、何処に置いたか探さなくて良く便利です。



ステップハウス宝塚が訪問リハビリをはじめます

ステップハウス宝塚の理学療法士がご自宅まで訪問します
ひとりひとりに合ったリハビリプログラムを作成・実施していきます
訪問時間は 40 分間です(血圧測定・体温測定など含む)



セラピストといっしょに、できることを増やしていきましょう!

リハビリ内容例(日常生活動作を中心に)



トイレの練習



乗り移りの練習



着替える練習



食事の練習



歩行の練習

訪問リハビリテーションとは …

訪問リハビリテーションでは通院などが困難な方や、リハビリテーションが必要とされた方のご家庭に理学療法士などが訪問し、リハビリをおこないます。住み慣れた環境の中で、機能回復や維持の為、身体各部分の運動だけでなく、歩行練習の他、更衣、トイレ動作、食事動作などのそれぞれの状況に応じた運動を実施しています。また、主治医やケアマネジャー等と連携し、利用者の方の日常生活における問題点を分析し、ご家庭でより良い生活が送れるように支援していきます。

さらに住宅改修や、福祉用具などのアドバイスにも応じます。

リハビリテーションの内容

具体的には・・・

- 関節の変形拘縮の改善
- 寝返りなどの体位変換・介助方法の指導
- 起き上がりや座る訓練・介助方法の指導
- 立ち上がり・歩行訓練
- 食事訓練・介助方法の指導
- 排泄動作訓練・介助方法の指導
- 福祉用具・住宅改造についてのアドバイス



理学療法士 赤石

など、症状や環境をふまえての機能訓練と介助指導をおこないます。

ステップハウス宝塚
訪問リハビリテーション

TEL (0797) 86-8823
担当 赤石

福祉避難所の設置運営に関する協定締結式



左から、 聖隷福祉事業団 山田理事長代理
晋栄福祉会 濱田理事長
宝塚市 中川市長
宝塚市社会福祉協議会 稲野理事長
宝塚市保健福祉サービス公社 井上理事長

平成24年1月30日に、宝塚市と福祉避難所の設置運営に関する協定の締結式が行われ、社会福祉法人聖隷福祉事業団、社会福祉法人晋栄福祉会、社会福祉法人宝塚市社会福祉協議会と共に、財団法人宝塚市保健福祉サービス公社の四社が福祉避難所の協定を締結し、公社からは井上理事長が出席しました。

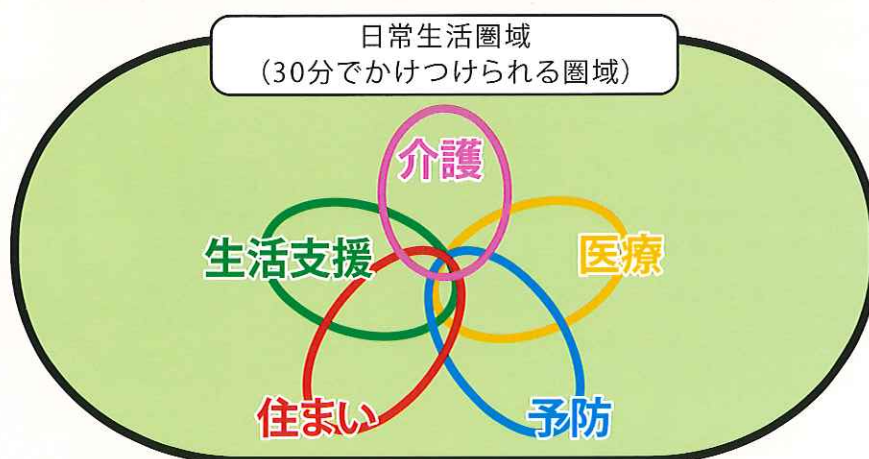
福祉避難所とは、災害発生時の避難所の生活において、特別な配慮を必要とする要介護者を対象にした24時間体制の避難所です。

当公社といたしましては、今後とも地域の皆様にも安心して暮らしていただけるように取り組んでいきたいと思っています。

平成24年4月の介護保険法改正

社会保障・税一体改革により、介護の将来像を、「住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの実現により、重度な介護状態となったとしても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるようになる事。」を目標とし掲げています。

地域包括ケアシステムについて



※地域包括ケアシステムは、人口1万人程度の中学校区を単位として想定

財団法人宝塚市保健福祉サービス公社は、第5期介護保険事業計画に基づき、在宅サービスの強化、介護予防、医療と介護の連携の強化、認知症対応など、宝塚市や地域の皆さんと協力し、地域包括ケアシステム構築に向け、公社の提供する介護保険等サービスの更なる質の向上に取り組んでまいります。

●ステップハウス宝塚

〒665-0827 宝塚市小浜 4丁目5番6号

TEL 0797-86-8823

FAX 0797-86-8494

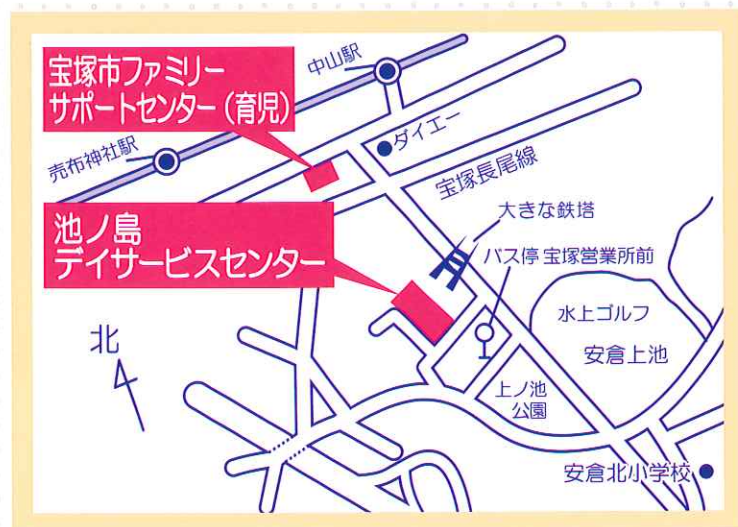
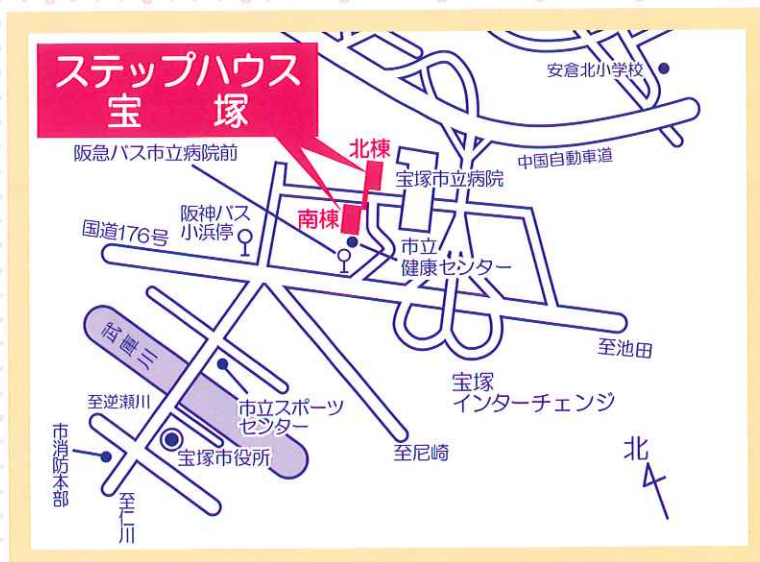
■北棟

- ・こはま居宅介護支援事業所
- ・小浜ホームヘルパーステーション
- ・ステップハウス訪問看護ステーション
- ・宝塚市介護ファミリーサポートセンター
- ・認定調査ステーション
- ・普及啓発事業

■南棟

- ・介護老人保健施設事業
- ・通所リハビリテーション事業(デイケア)
- ・訪問リハビリテーション事業
- ・小浜地域包括支援センター

交通：JR、阪急宝塚駅より阪神バス「小浜」下車 徒歩約5分
阪急逆瀬川駅より阪急バス「市立病院前」下車 徒歩約3分



●宝塚市ファミリーサポートセンター

〒665-0867 宝塚市売布東の町12番8号フレミア宝塚内

TEL 0797-85-4535

FAX 0797-85-4535

交通：阪急「売布神社駅」又は「中山駅」から徒歩約10分
阪急バス「福祉コミュニティプラザ」下車 すぐ前

●池ノ島デイサービスセンター

〒665-0864 宝塚市泉町6番33号

TEL 0797-87-1360

FAX 0797-83-2426

交通：阪急中山駅から阪急バス「宝塚営業所前」下車 徒歩約5分

●御殿山地域包括支援センター

〒665-0841 宝塚市御殿山 2丁目1番2号
(御殿山よりあいひろば内)

TEL 0797-83-1336

FAX 0797-83-1337

●御殿山事務所

〒665-0841 宝塚市御殿山 2丁目31番17号

- ・ごてんやま居宅介護支援事業所

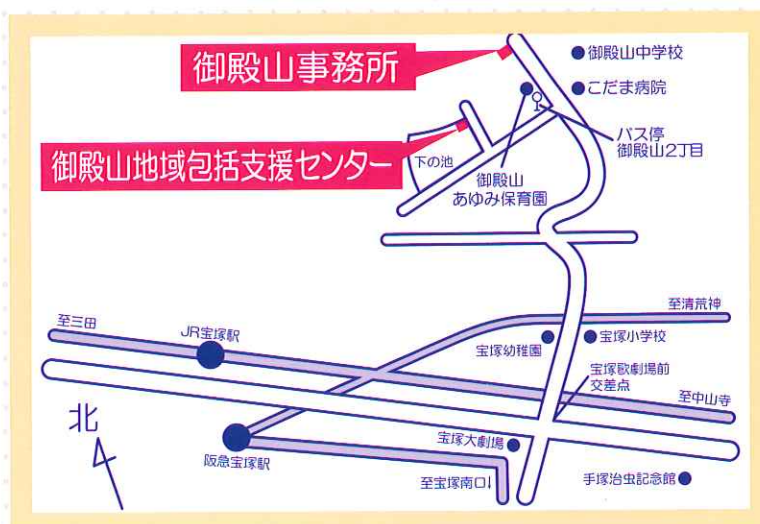
TEL 0797-83-0518 FAX 0797-83-0074

- ・ステップハウス訪問看護ステーション川面分室

TEL 0797-83-0063 FAX 0797-83-0074

- ・通所型介護予防事業
- ・話咲会(集団言語訓練)

交通：JR、阪急宝塚駅より阪急バス「御殿山2丁目」下車 徒歩約2分



(財)宝塚市保健福祉サービス公社

〒665-0827 宝塚市小浜 4丁目5番6号

TEL 0797-86-9194 FAX 0797-86-8496

<http://www.takarazuka-fukushi.or.jp/>