



meiji

ヘルシー！乳クッキング

12月6日(水)ピピアめふキッチンスタジオにて全体交流会を開催します！
 今年はお料理教室です。チョコレートや乳製品でおなじみの明治から講師を迎えて「ヘルシー！乳クッキング」と題し、下記3品を作ります。
 良質なたんぱく質とカルシウムが効率よく摂れる乳と乳製品は、積極的に召し上がっていただきたい食品です。
 家とは違う乳製品の使い方や、アイデアいっぱい栄養バランスばっちりの楽しくておいしいメニューを紹介してもらおう予定です。



野菜たっぷりキーマカレー



ヨーグルトナン



シーザーサラダ

日 時：12月6日(水) 10:00~12:00
 場 所：ピピアめふ4階 キッチンスタジオ
 参加費用：お一人 300円
 持ちもの：エプロン、三角巾、タオル、飲み物
 参加受付：10月10日より電話にて受付けます

そのほかの講習会

いずれもフレミア宝塚にて開催します。奮ってご参加下さい。

サポーター研修会

(基礎講習◎対象)

H30年 1/30(火)
10:00~12:00

安全講習会

(基礎講習◎対象)

H29年 12/1(金)
H30年 2/26(月)
10:00~12:00

事例発表会

(一般市民参加有り)

H30年 2/17(土)
13:00~15:00

ファミザポ通信

宝塚市ファミリーサポートセンター 2017年秋

No.

38

さわやかな秋晴れの続く今日この頃です。皆様いかがお過ごしですか？
 すがすがしい季節に誘われて、どこかに出かけたくくなりますね。
 センターがあるフレミア宝塚には多くのカエデの木がありますが、
 早いものは葉が少しずつ色付き始めてきました。
 ぶどうや梨など、食欲の秋も楽しみです。
 いろんな秋を満喫したいですね。



秋の講習会が決まりました

より積極的に知識や技術を身につけていただけるように、この春から内容を強化した基礎講習ですが、秋のカリキュラムが下記の通り決定しましたのでお知らせします。
 春は「安心・安全」について重点的に企画しましたが、今回は「子どもの心や身体」に視点をおいた内容になっています。
 基本的にはサポートされる方(提供会員)向けの講習ではありますが、全会員が受講できます。
 また、子育て支援に興味のある一般市民の方の参加も受け付けています。
 10月10日から参加を受付けます。ご希望の方はセンターへご連絡下さい。
 講習時間はいずれも10時~12時。場所はフレミア宝塚です。

講習日	講習内容	講師
10月30日(月)	② 幼児期から思春期の育ちを見据えた子育て支援	市 幼児教育センター
10月31日(火)	① あなたも子育てパートナー	市 子ども家庭支援センター
11月29日(水)	③ 子どもの身体の発達と病気	市立病院 小児科医
11月30日(木)	⑥ 子どもの生活へのケアと援助	市 健康センター



宝塚市ファミリーサポートセンター Tel 0797-85-4535

29年度前期講習会の様子



基礎講習②
子どもの心の発達と関わり方



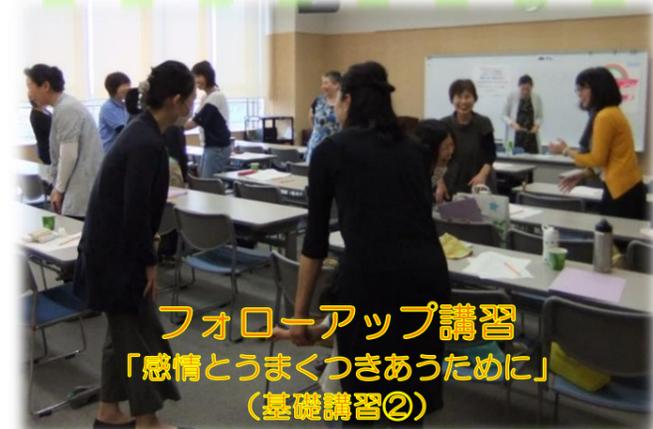
基礎講習⑥
子どもにとっての身近な危険
子どもの視野体験中



基礎講習⑤
乳幼児を対象とした救急法
蘇生法の体験の様子



基礎講習⑦
乳幼児への災害時支援
ホットタオルの作り方実践



フォローアップ講習
「感情とうまくつきあうために」
(基礎講習②)



サポーター研修会
(基礎講習⑨)



ファミサポおためし保育
(基礎講習⑥)

29年後半も
楽しくてタメになる
講習会を企画しています！
詳しくは裏を見てね！



大丈夫ですか？～ファミサポの使い方まちがっていませんか～

気をつけてください！

実際の
現場の写真です
なんでもないような
道にある柵でも、
事故につながる
ことがあります



サポート活動中の事故報告がありました。

兄弟(3歳・1歳)お二人を保育所へお迎えのあと、提供会員宅での預かり時、お家の前の道路柵に1歳児さんが首を入れて抜けなくなり、提供会員が引っ張り出したということがありました。

大事には至りませんでした。複数のお子さんを預かる際は特に、それぞれのお子さんの成長を把握できるよう、依頼会員さんとも密に連絡を取り合ってください。

依頼会員さんは → 常にお子さんの成長をサポートされる方に伝えてください。活動内容は、すべてアドバイザーへ伝えていただき、それ以外の事は活動としないようにお願いします。

提供会員さんは → 発熱、事故が起こった時に備えて、依頼会員さんの連絡先(複数)を確認しておいてください。活動の詳細を依頼会員さんと確認するようにお願いします。

確認してください！



台風等による警報の発令時について。

台風等の自然災害により警報が発令され、サポート活動が不能になった場合のキャンセル料金に基準を設けておりますが、個々の活動につきましては会員同士で十分な話し合いを持っていただくようお願いいたします。

昨今、警報に限らず自然災害や国民保護に関する情報も含め、さまざまな事態について事前に考えておくことが必要です。

お互いが活動しやすいように一緒に考えていただくことが大切です。

もちろん困った時はアドバイザーが相談を受けさせていただきます。