

ゆのゆの水曜会 IN 池ノ島



第1・3水曜日は運動指導員に来てもらい、椅子に座ってできる体操を中心に運動を行っています。

第2・4水曜日はボランティアの方やLSAで様々なイベントを開催しています。

対象者は、誰でも参加できます。申込は、材料費等がかかる時にお願いしています。

連絡先は、**LSA【0797-85-4501】**まで！

6月予定 体操 3・17日 イベント 10・24日 予定

5月の予定	池ノ島デイサービスセンターにて
お休みです	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。 費用400円 申し込み不要 下ばき
13日 13:30～15:00	カラオケ 費用100円 申し込み不要
20日 10:00～11:00	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。 費用400円 申し込み不要 下ばき
27日 13:30～15:00	桜餅作り 費用150円 申し込み21日迄