

ゆのゆの水曜会 IN 池ノ島



第1・3水曜日は運動指導員に来てもらい、椅子に座ってできる体操を中心に運動を行っています。

第2・4水曜日はボランティアの方やLSAで様々なイベントを開催しています。

対象者は、誰でも参加できます。申込は、材料費等がかかる時にお願いしています。

連絡先は、**LSA【0797-85-4501】**まで！

7月予定 体操 1・15日 イベント 8・22日 予定

6月の予定	池ノ島デイサービスセンターにて
3日 10:00～11:00	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。 費用400円 申し込み不要 下ばき
10日 13:30～15:00	カラオケ 費用100円 申し込み不要
17日 10:00～11:00	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。 費用400円 申し込み不要 下ばき
24日 13:30～15:00	大好評につき第2弾！蒸しパン作り 費用150円 申し込み20日迄