

はっらっ体操・ゆのゆの水曜会

IN 池ノ島



はっらっ体操は第1・3水曜日に運動指導員に来てもらい、椅子に座ってできる体操を中心に運動を行っています。

ゆのゆの会は第2・4水曜日にボランティアの方やLSAで様々なイベントを開催しています。

対象者は、誰でも参加できます。申込は、材料費等がかかる時にお願いしています。

連絡先は、**LSA【0797-85-4501】**まで！

10月予定 はっらっ体操 7・21日 ゆのゆの会 14・28日 予定

9月の予定	池ノ島デイサービスセンターにて
2日 10:00～11:00	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。費用400円 申し込み不要 下ばき
9日 13:30～15:00	カラオケ 費用無料 申し込み不要
16日 10:00～11:00	椅子に座って行う体操を中心にゲームをしながら運動を行います。費用400円 申し込み不要 下ばき
23日時間変更 14:00～15:00	オカリナ・津軽三味線・歌 榎本さんにお越し頂きます (演目変更有) デイの方と合同です 参加費無料です