

# ステップハウス宝塚便り スマイル

## 第15号

発行日：平成26年11月10日

〒665-0827宝塚市小浜4-5-6

TEL：0797-86-8823

FAX：0797-86-8494

介護老人保健施設ステップハウス宝塚

http:// www.takarazuka-fukushi.or.jp

## 通所リハビリテーションでの取り組み

当施設、通所リハビリテーションでは充実したリハビリ提供の他に食事前の口腔体操と食後の口腔ケアに力を入れています。

今回はその内容についてご紹介させていただきます。

食事前の口腔体操では「パ・タ・カ・ラ」体操を実施しています。

「パ・タ・カ・ラ」は嚥下（飲み込み）をしやすくする発音です。

その他、唾液が出やすくなる言葉や舌を動かす発音など皆さんで繰り返し発声していただき誤嚥予防の為に実施しています。

又、食後には1人1人口腔ケアをして頂くよう声かけや介助をし、お口の清潔を保つようにしています。



## カラオケ

今年度から通信カラオケを導入しました。♪

利用者様には好評でレクリエーションの時間や空き時間などにカラオケを楽しんでいただいています。

## 利用者様に人気の歌ベスト3

2位

星影のワルツ

千 昌夫

1位

川の流れるように

美空 ひばり

3位

青い山脈

藤山 一郎

## 介護者交流会のご案内

ステップハウス宝塚では年4回の介護者交流会を開催しております。どなたでも参加できますのでお気軽にお問い合わせください。参加費は無料です。

☆テーマ「認知症について」 講師：森 祐二（介護福祉士）  
嘉本 公子（介護福祉士）

○（日時）：平成26年11月26日（水）13:30～15:00

○（場所）：ステップハウス宝塚1階会議室

○（申込方法）：電話0797-86-8823でお名前をお伝え下さい。

○今回は、認知症という病気についての理解と接し方の工夫についてお話ししたいと思います。

是非、ご参加下さい。（担当：矢野）

### 編集後記

日増しに秋も深まってまいりました。寒暖の差が大きく空気も乾燥する季節ですので皆さん、手洗い、うがい、マスク等で風邪やインフルエンザ予防をしっかりとしましょう。