



皆様、秋を感じる季節となりました。
今回、通所リハビリテーションの中にある太陽クラブを紹介します。

太陽クラブ

太陽クラブとは、介護予防（対象者：要支援1と要支援2）の重要性に注目し短時間コース（3～4時間）を新しく平成20年10月からスタートしました。太陽クラブとは、「太陽のように明るい生活をおくってほしい」との思いをこめて名前を決めました。現在は火・水・金の各5名定員で実施しています。今から活動内容を報告します♪



↑この写真は季節を通して太陽クラブメンバーとの外出リハビリを決めています。

散歩や買い物などを目的に秋のバラ公園とあいあいパークへ行きました。



発行：ステップハウス宝塚 広報委員会



最後は印象に残るシーンNHKドラマの連続ドラマ「てっぱん」にて「てっぱんだンス」出演決定です。メンバーともに恥ずかしさもありましたが、見よう見まねで取り組みなんと、、、テレビ出演しました♪

これが、そのときの「今日のぴかいちダンサーズ♪」です。





「耳を傾け、目を見開いた一週間」



★通所デイケアの慶祝会の紹介です。
今年はボランティアさんによる催しです

9月14日（水）・19日（月）は当施設の
山本課長による歌謡ショー♪
素敵なドレスと歌声でまさしく目を見開
いたステージでした。



9月15日（木）はギターとウクレレのデュ
オで「サニーフレンズ」さんとウクレレ
のトリオで「リリース」さんによるコラ
ボレーション♪

ハワイアンルックと抒情あふれる歌と演
奏に皆さんウツトリされていました。



9月16日（金）は大
正琴の「えっせん
す」さんによる9名
の演奏です♪
素敵な音色から奏
でられる琴の調べ
は圧巻でした。



9月20日（火）は毎月来ていただい
ている大正琴の「あけぼの」さん。聞きな
れた曲につられて皆さん最後まで口ずさ
んでいました。

来年も同じ笑顔、新しい笑顔がみられる
ような内容にしていきたいと改めて思い
ました。

次回のスマイルは・・・
ボランティア特集と行事特集です。

こちらHPもご覧下さい。
<http://takarazuka-fukushi.or.jp>