

スマイル



〒665-0827宝塚市小浜4-5-6

TEL：0797-86-8823

FAX：0797-86-8494

介護老人保健施設ステップハウス宝塚

[http:// www.takarazuka-fukushi.or.jp](http://www.takarazuka-fukushi.or.jp)

介護者交流会のご案内

ステップハウス宝塚では年4回介護者交流会を開催しています。介護に興味のある方ならどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせ下さい。

- （テーマ）：杖・車椅子の移動介助
- （日時）：平成24年6月27日（水）
13時30分～15時
- （場所）：ステップハウス宝塚1階会議室
- （参加費）：無料
- （申込方法）：電話・FAXにてお申し込み下さい。

締切り6月25日（月）



ボランティア紹介

大正琴「あけぼの」



介護保険施設やデイサービスなどで活動されています。

当施設へも毎月来て頂き、息のあった演奏を季節の歌を取り入れ披露して下さっています。施設ご利用者の方々も琴に合わせて合唱し、楽しいひと時を過ごしていただいています。

練習は、東公民館で第1土曜日、プラザコム第3土曜日に行っています。現在、一緒に活動したい方を募集しています。

お問い合わせは下記までご連絡ください。

0797-73-4010（吉田 朝子）



ショートステイ(短期入所療養介護)とは?!

今回からテーマを決めて、当施設のサービスについてご紹介をさせて頂きたいと思います。さて、初回のテーマはショートステイです。施設に短期間泊まるサービスですが、具体的にどのようにして過ごして頂くのか1日の流れを簡単にご紹介します。※曜日、要介護状態により内容は異なります。

- 10:30 ステップハウス到着（送迎あり）
健康チェックの後リハビリや体操などに参加
- 11:45 昼食
午後は入浴やレクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 個別レクリエーション
（計算ドリル、トランプ等）
- 17:45 夕食
- 21:00 就寝時間まで自由にお過ごし下さい

編集後記

今年度広報委員は委員長の長谷川をはじめ下方、富永、竹原、矢野のメンバーです。皆様に喜んで頂けるような広報誌にしていきたいと思います。1年間よろしくお祈りします。