

ステップ タイムズ 夏号

気まぐれ更新
ステップハウス
新聞

ステップ夏祭り



まだまだ梅雨空が
続く毎日ですが、そ
の合間に見せる太陽
の日差しはもう夏を
感じさせるものとなっ
て来ました。さて、
毎年ステップハウス
で行われる夏の一大
イベント、そう！夏
祭りが今年も来る7
月9日に行われます。
今年のメインは去
年も大盛況だったタ
ヒチアンダンスです。



タヒチアンダンスとはいったい
どのようなダンスなのかご存知
ですか？大昔、ポリネシア人た
ちはサモアやトンガに移住し、
今でいうポリネシア文化の起源
をつくりました。そして、彼ら

はさらに自由と夢を求めて太平
洋へとカヌーで渡ったそうなの
です。そこで最初にたどり着い
たのがタヒチなどの美しい島々。
ポリネシア人たちがそんなタヒ

笹の葉に願いを込めて

今年もステップハウスにて
七夕の笹をご用意しました。五
色の短冊に願いを込めて、皆
さま願い事を書か
れましたでしょうか？日本での七夕
の風習は、伊達政
宗が今の仙台地方
で行ったのが始ま
りで、笹に短冊を
飾り付けて祝うの
は日本だけの風習



だそうです。江戸時代には、
おり姫星とひこ星を引き合わ
せるため、たらいに水を張り、
そこに二つの星
を反射させてわ
ざとたらいをゆ
らし、二つの星
があたかもくっ
ついたようにす
ることも行われ
ていたようです。
風流ですね。

チの島で生活していく中で、神
様へ祈るときや、仲間たちとの
娯楽として踊っていたダンスや
歌、音楽が今のタヒチアンダン
スの起源であるといわれています。
同じ南国のダンスではフラ
ダンスが特に有名ですが、フラ
ダンスとタヒチアンダンス、ど
う違うのでしょうか？踊りの面
は、ゆったりとした音楽で腰を
スローに動かす踊りがフラダン
スで、ドンドコ太鼓が鳴ってい
て激しく腰を動かす踊りがタヒ
チアンダンス…というイメージ
があります。やっぱりその違
いは圧倒的なスピードなのでしょ
うか。タヒチアンのほうがワ
イルドで野性的？毎年男性
利用者様には特に好評頂い
ている衣装にも注目して下さい。
今年のステップ夏祭りも楽
しんでください。

7月の行事食 おしながき



《夏祭り7月9日》
穴子ちらし 明石焼き風
白菜のごま和え すいか

《七夕7月7日》
枝豆ごはん 天ぷら
切り干し大根の煮物 そうめん寄せ
清汁