

●●●●●ご利用案内●●●●●



介護老人保健施設

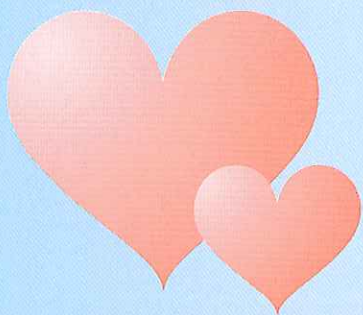
ステップハウス宝塚



(財) 宝塚市保健福祉サービス公社

ようこそステップハウス宝塚へ

皆様が安心して日常生活を送れるように、各専門スタッフが心身機能の維持向上・回復・在宅復帰への歩みをお手伝いしています。



4階／リハビリ室

開放的な雰囲気の中で、甲山を望みながらリハビリに励んでいただけます。また、リハビリ室から屋外庭園へ出て、季節の花々を眺めながら庭園散歩も楽しんでいただけます。

各階／ボランティア

いろいろな活動をされているボランティアが来所してくださっています。

— 運営方針 —

私たちは、すべての方が住み慣れた地域社会の中で安心して暮らし続けることができるように誠意をもって支援いたします。

1. 私たちは、利用者ひとりひとりの人権並びに人格を尊重したサービスの提供に努めます。
2. 私たちは、個々の利用者に応じた目標と計画を立て、適切な医療・看護・介護・リハビリテーションの提供に努めます。
3. 私たちは、サービスの提供に際し多職種からなるチームケアを包括的・継続的に行い、早期の在宅復帰を支援します。
4. 私たちは、利用者が自立した在宅生活を継続できるよう各種サービスを提供し、関係機関との連携により利用者の介護予防と介護者の介護負担軽減に努めます。
5. 私たちは、地域にひらかれた施設を目指し、地域のニーズに根ざした施設運営に努めます。
6. 私たちは、利用者によりよいサービスを提供するため自己研鑽に努めます。

1日コース



半日コース

1階／デイルーム

個別プログラムの他、月に1回の体力測定を行っています。その他、皆さんでの筋力トレーニングや体操を実施しています。

4F



浴室

3F



サ
ス
テ

2F



サ
ス
テ

1F



浴室



食



4 階／屋上庭園

屋上庭園では、四季をとおして色とりどりの草花と触れあうことができます。



4 階／一般浴室

浴室からは、屋上庭園を望みながらゆったりとくつろげる大浴槽と家庭浴槽をご用意しています。

4 階／理容美容室

第2・4月曜日は理容師、第4水曜日は美容師が、出張サービスで施設へ訪問し、カット・パーマ・ヘアカラー等を有料で受けることができます。



2・3階／サービスステーション

いつも専門職員が常駐しており、利用者の安全安心をお守りしています。



2・3階／居室

広々とした空間では、心地よい時の流れを満喫していただいています。
4人部屋・2人部屋・個室をご用意しています。



1 階／特別浴室

入浴していただくために、身体機能に合わせて2種類の機械浴槽をご用意しています。



1 階／食堂

明るく広々とした食堂でお食事を召し上がっていただき、午後からは喫茶コーナーとして憩いの場を提供させていただいています。

利用 定員

- 入所（短期を含む） **84名**
- 通所リハビリテーション **40名**

施設入所 サービス

★1ヶ月以上～概ね3ヶ月が目安

- 日常の生活活動を中心とするリハビリテーション
- 食事・入浴・排泄などの看護・介護サービス
- 比較的安定した病状に対する軽度の医療サービス
- 行事・レクリエーションなどの日常生活サービス

居 宅 サービス

★居宅サービス計画に沿ったサービスの提供

■短期入所療養介護（ショートステイ）

介護をすごすご家族の方が、一時的に介護できない場合等に看護・介護サービスを提供いたします。

■通所リハビリテーション（デイケア）

・デイケア（1日コース）

心身機能の維持・向上を目的とした昼間の通所サービスです。

送迎、入浴、リハビリテーション、食事などのサービスを提供いたします。

・太陽クラブ（半日コース）

要支援 1.2 を対象としたリハビリを提供しています。

■訪問リハビリテーション

理学療法士がご自宅まで訪問し、おひとりおひとりに合ったリハビリプログラムを作成・実施していきます。



交通 アクセス

- ・阪神バス（JR 宝塚駅前発）小浜バス停下車、徒歩 2 分
- ・阪急バス（阪急逆瀬川駅前発）市立病院前バス停下車すぐ
- ・中国道、宝塚インターチェンジ入口手前



介護老人保健施設

ステップハウス宝塚

相談受付は平日の午前9時から午後5時までとなっております

〒665-0827 兵庫県宝塚市小浜4丁目5番6号

TEL.0797-86-8823 FAX.0797-86-8494

ホームページ <http://www.takarazuka-fukushi.or.jp/>

介護老人保健施設

ステップハウス宝塚

ご利用にあたって

介護老人保健施設は

疾病・負傷などによって、自宅で日常生活をスムーズに送ることが出来ない方が、一日も早く住み慣れた家庭や地域社会で快適な生活を送ることが出来るように、その方一人一人のケアプランに基づく日常生活に根ざしたリハビリテーション・看護・介護などのケアを提供いたします。また、入所時より食事・入浴・排泄などの介護方法を考え、退所後の生活に備えていただけるよう支援します。

ご利用できる方

介護保険法に基づく要介護認定において、要介護度1から5と認定を受けられた方で、病状安定期にあり、リハビリテーション・看護・介護等のケアの必要な方。

(短期入所及び通所リハビリテーションは要支援1から2・要介護1から5の方)

相談受付

平日の午前9時から午後5時まで(要予約)

☆施設見学ご希望の方はお申し出下さい。

面会時間

午前8時から午後8時まで

(駐車場は午前8時30分から午後8時まで)

※個人情報の取り扱いにつきましては「財団法人宝塚市保健福祉サービス公社個人情報管理規程」に基づき適切に取り組んでおります

介護老人保健施設 ステップハウス宝塚 利用料金一覧表

1. 介護保健施設サービス 宝塚市内居住者 月額利用料金 (30日/月)

〔入所〕

◇個室(従来型個室)

区分	月額
要介護1	220,322円
要介護2	221,792円
要介護3	223,802円
要介護4	225,422円
要介護5	227,102円

◇2人室

区分	Aタイプ	Bタイプ
要介護1	133,472円	117,722円
要介護2	134,972円	119,222円
要介護3	136,982円	121,232円
要介護4	138,662円	122,912円
要介護5	140,342円	124,592円

◇4人室

区分	月額
要介護1	92,522円
要介護2	94,022円
要介護3	96,032円
要介護4	97,712円
要介護5	99,392円

※1割負担、居住費(個室1,640円/日・多床室450円/日)、食費(1,600円/日)、日用品・教養娯楽費(150円/日)の合計です。
 ※1割負担には①栄養マネジメント加算②サービス提供体制強化加算(Ⅰ)③夜勤職員配置加算④口腔機能維持管理体制加算を含みます。
 ※希望者は上記以外の料金として、洗濯物業者依頼6,300円/月。衣類リース17,340円/月。
 ※対象者は短期集中リハビリ実施加算253円/日(入所日から3ヶ月以内)が追加料金として必要です。

2. 短期入所療養介護 宝塚市内居住者 日額利用料金

〔ショートステイ〕

◇個室(従来型個室)

区分	日額
要介護1	7,402円
要介護2	7,451円
要介護3	7,518円
要介護4	7,573円
要介護5	7,629円

◇2人室

区分	Aタイプ	Bタイプ
要介護1	4,507円	3,982円
要介護2	4,558円	4,033円
要介護3	4,624円	4,099円
要介護4	4,680円	4,155円
要介護5	4,736円	4,211円

◇4人室

区分	日額
要介護1	3,142円
要介護2	3,193円
要介護3	3,259円
要介護4	3,315円
要介護5	3,371円

※1割負担には①リハビリテーション機能強化加算②サービス提供体制強化加算(Ⅰ)③夜勤職員配置加算を含みます。
 ※ご希望の方は送迎片道194円、個別リハビリテーション253円/1回

〔予防短期〕

◇個室(従来型個室)

区分	日額
要支援1	7,219円
要支援2	7,366円

◇2人室

区分	Aタイプ	Bタイプ
要支援1	4,281円	3,756円
要支援2	4,444円	3,919円

◇4人室

区分	日額
要支援1	2,916円
要支援2	3,079円

※宝塚市外にお住まいの方は個室・2人部屋の料金が違います。詳しくはお問い合わせ下さい。

★特別療養室料

種類		日額	月額
個室	市内	3,150円	94,500円
	市外	4,725円	141,750円
2人室(A)	市内	1,365円	40,950円
	市外	1,995円	59,850円
2人室(B)	市内	840円	25,200円
	市外	1,260円	37,800円

※2人室(B)は居室205・206・210・305・306・311の6室(12床)です。

※特別室料には消費税が含まれています。

★介護保険負担限度額認定証のご提示による居住費・滞在費・食費の負担限度額

	第1段階	第2段階	第3段階	一般
居住費・滞在費(個室)	490円	490円	1,310円	1,640円
居住費・滞在費(多床室)	0円	320円	320円	450円
食費	300円	390円	650円	1,600円

* 通所リハビリテーションを除く

3. 通所リハビリテーション

〔デイケア〕

区分	日額
要介護1	1,533円
要介護2	1,692円
要介護3	1,850円
要介護4	2,011円
要介護5	2,171円

〔予防通所〕

区分	月額
要支援1	5,992円
要支援2	8,618円

※1割負担、食費(650円/日)、日用品・教養娯楽費(100円/日)の合計です。

※①入浴介助加算の料金②サービス提供体制強化加算(Ⅰ)を含みます。

※介護予防は週1回のご利用の場合

1割負担、日用品・教養娯楽費(100円×4回)

食費(650円×4回)、①運動器機能向上加算

②サービス提供体制強化加算(Ⅰ)

③事業所評価加算の合計です。

※上記料金の他に各種加算の対象者に対しては追加料金が発生します。詳しくはお問い合わせ下さい。